

## Μικροί πρίγκιπες & μικρές πριγκίπισσες προσγειώνονται με αλεξίπτωτο στη γή

Η αγάπη των γονιών για τα παιδιά τους ξεκινάει πολύ πριν από τη πρώτη στιγμή που θα το κρατήσουν για πρώτη φορά στην αγκαλιά τους. Μαζί με αυτή την αγάπη αναδύεται και μια ακατανίκητη επιθυμία να προσφέρουν στο παιδί τους ότι καλύτερο μπορούν, να το δουν να εξελίσσεται και να προοδεύει όσο περισσότερο γίνεται και βέβαια εύχονται και προσδοκούν να πορευτεί στη ζωή του με όλα τα αγαθά του κόσμου. Αυτή είναι μια εικόνα που μπορεί να συναντήσει κάποιος δίνοντας έναυσμα σε έναν γονιό να μιλήσει για το παιδί του, για το πώς έχει ονειρευτεί να το δει μεγαλώνοντας και για τις προσδοκίες που έχει εναποθέσει σε αυτό για όσα και ο ίδιος δεν κατάφερε να είναι. Αυτό είναι ένα ταξίδι αγάπης, ονείρων, ψευδαισθήσεων και προσδοκιών μέσα από το οποίο δημιουργούνται οι μικροί μας πρίγκιπες και οι μικρές μας πριγκίπισσες.

Η γονεϊκή επίδραση στη συναισθηματική ικανότητα του παιδιού αλλά και όσον αφορά τις δεξιότητες του, αρχίζει από τη πρώιμη παιδική ηλικία. Το παιδί από τις πρώτες κίβλας μέρες τις ζωής του αρχίζει σταδιακά να αντιλαμβάνεται την αποδοχή του από τους γονείς, να προσλαμβάνει συναισθήματα και να αφομιώνει εικόνες, με λίγα λόγια αρχίζει να αντιλαμβάνεται τη πραγματικότητα. Σίγουρα υπάρχουν πάρα πολλά και διαφορετικά πρίσματα μέσα από τα οποία ο κάθε άνθρωπος μπορεί να αντιληφθεί την πραγματικότητα στην οποία ζει και υπάρχει και κατ'επέκταση να την μεταφέρει και στα παιδιά του.

Τι συμβαίνει όμως όταν η πραγματικότητα στην οποία μαθαίνει να ζει ένα παιδί δεν συνάδει με την πραγματικότητα που υπάρχει γύρω του; Σε αυτό το σημείο έρχεται η στιγμή που απαιτείται να παρθεί μια απόφαση. Οι επιλογές είναι δυο. Θα χρειαστεί το παιδί είτε να προσγειωθεί στη ρεαλιστική πραγματικότητα ή να παραμείνει στην ιδεατά πλασμένη πραγματικότητα του. Αυτή είναι μια πολύ δύσκολη απόφαση ζωής που αντιμετωπίζουν τα περισσότερα παιδιά ιδίως στην εποχή μας.

Η αγάπη των γονιών τις περισσότερες φορές τους οδηγεί να προσφέρουν στο παιδί τους αγαθά που είναι πάνω από τις δυνάμεις τους και βέβαια εύχονται και οραματίζονται να φτάσουν τα παιδιά τους όσο πιο ψηλά γίνεται και να έχουν στην ζωή τους ότι καλύτερο διότι αυτό πιστεύει ο γονιός ότι αξίζει στο παιδί του.

Αυτή είναι μια υπέροχη προσέγγιση των γονιών σε ένα κόσμο γεμάτο όνειρα για το μέλλον. Αυτό όμως που λείπει από αυτή τη συνταγή, είναι εκείνο το συστατικό που θα την έκανε και τη συνταγή της επιτυχίας για κάθε παιδί. Το συστατικό αυτό είναι η «σκάλα» που συνδέει τη γή που πατάμε και πάνω στην οποία κινούμαστε με τα υπέροχα πολύχρωμα συνεφάκια ονείρων από τα οποία ο κόσμος φαίνεται υπέροχος αλλά είναι ταυτόχρονα και πολύ μακριά.

Κάπου σε αυτό το σημείο δημιουργούνται οι μικροί πριγκιπες και οι μικρές πριγκίπισσες. Τα παιδιά δηλαδή εκείνα που εκπαιδεύτηκαν να πιστεύουν ότι αξίζουν να είναι οι καλύτεροι σε αυτό που θα επιλέξουν να απασχοληθούν στη ζωή τους, ότι μπορούν να καταφέρουν αυτό που θα θελήσουν, ότι αξίζουν το καλύτερο σύντροφο στη ζωή τους, με λίγα λόγια ότι τα αγαθά της ζωής, τους περιμένουν. Περίπου στην ηλικία των τριών ετών όλα τα παραπάνω αρχίζουν και αφομιώνονται καλύτερα από το παιδί καθώς εκείνο διανύει την ηλικία που μπορεί και αντιλαμβάνεται τον κόσμο της φαντασίας και της συγκεκριμένης πραγματικότητας και να εστιάζεται σε έναν από τους δυο αυτούς κόσμους.

Επίσης σε αυτή την ηλικία αρχίζει το παιδί να αντιλαμβάνεται και το ρόλο του μέσα στην οικογένεια και στο κοινωνικό σύνολο μέσα στο οποίο ζει, χρησιμοποιώντας το μυαλό του, τα συναισθήματά του και το σώμα του. Το παιδί δηλαδή, αρχίζει να αντιλαμβάνεται σαν ποιότητα του χαρακτήρα του όλα όσα έχει

ενστερνηστεί μέχρι τώρα. Είναι η ηλικία που αρχίζει το ίδιο το παιδί να αντιλαμβάνεται τον εαυτό του ως μικρό πρίγκιπα και μικρή πριγκίπισσα.

Όπως γνωρίζουμε και από τα παραμύθια κάθε πρίγκιπας και κάθε πριγκίπισσα βρίσκεται στη πλεονεκτική θέση να προσλαμβάνει αγαθά χωρίς να μάχεται για αυτά, να ζει πλουσιοπάροχα χωρίς μόχθο, να έχει ότι ζητήσει χωρίς κόπο και βέβαια έχει ως σύντροφο έναν άνθρωπο αντίστοιχης πριγκιπικής καταγωγής που θα μπορούσε κάλλιστα να καταφθάσει με ένα άσπρο ωραίο άλογο.

Σε αυτό το σημείο είναι σκόπιμο να αναρωτηθούμε πόσοι γονείς πραγματικά ζούνε με αυτές τις προδιαγραφές ώστε να είναι σκόπιμο να εμφυσίσουν στα παιδιά τους αυτές τις προσδοκίες. Ο σκοπός δεν είναι να περικοπούν τα όνειρα που χτίζουν οι γονείς για τα παιδιά τους, αλλά να τα διδάξουν ταυτόχρονα με ποιο τρόπο θα μπορέσουν να καταφέρουν να γευθούν τους καρπούς τις επιτυχίας.

Όσες περισσότερες δεξιότητες κατέχει ένα παιδί και κατ'επέκταση κάθε άνθρωπός τόσο περισσότερα πράγματα μπορεί να καταφέρει στη ζωή του. Για παράδειγμα όσο έξυπνο και τα είναι ένα παιδί και πραγματικά να αξίζει να έχει τους καλύτερους βαθμούς από όλη την τάξη, πώς θα μπορέσει αυτό το όνειρο να το κάνει μέρος της πραγματικότητάς του αν δεν διδαχθεί, πρώτον τον τρόπο διαβάσματος που θα τον οδηγήσει στην καλύτερη βαθμολογία και δεύτερον αυτά που θα χρειαστεί να θυσιάσει προκειμένου να γίνει ο καλύτερος μαθητής και να αποδεχθεί αυτή του την επιλογή, με απλά λόγια χρειάζεται να προσγειωθεί στη γή και στην πραγματικότητά της ώστε να τα καταφέρει.

Αν θέλετε λοιπόν οι μικροί σας πρίγκιπες και πριγκίπισσες να σας ευγνωμονούν για την αγάπη που τους έχετε και για τα όνειρα που τους εμφυσήσατε, διδάξτε τους πώς να ανέβουν ένα ένα τα σκαλιά που έχουν προορισμό τα συννεφάκια των ονείρων, ώστε να μπορούν να κατακτήσουν αυτό που τους αξίζει και να το ενσωματώσουν στην αληθινή και ρεαλιστική πραγματικότητά τους, στη ζωή τους.



**Συμβουλίδη Μαριτίνα MSc**

Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια Bodydynamic &

Σύμβουλος Ενεργειακής Διατροφολογίας

[www.anatasi.gr](http://www.anatasi.gr)